



## FORTBILDUNG

### BABY- UND KINDERKURS, EINE BIODYNAMISCHE BEGEGNUNG

29. April - 2. Mai 2024 | **Dozentin:** Bhadrena Tschumi

#### Biodynamisch mit Säuglingen und Kleinkindern arbeiten

Variationen der Säuglings- und Kinderarbeit werden von Bhadrena Tschumi seit 1985 angeboten.

Seit 2022 arbeiten wir im Landguet Ried, Niederwangen bei Bern, und wir sind glücklich, ein neues Zuhause für den Babykurs gefunden zu haben. Dies gibt auch die Möglichkeit, für die paar Tage dort zu übernachten und erleichtert die Suche nach einer geeigneten Unterkunft.

Bhadrena ist Pionierin in der craniosacralen Biodynamik und der Arbeit mit den Anfängen des Lebens. Diese wichtigen Zeiten und Übergänge wollen achtsam begleitet und liebevoll unterstützt werden.

Die Behandlungen fördern den Ausdruck der vitalen Kräfte, die den jungen Körper formen und orientieren. Sie wirken sich regulierend und regenerierend auf die Funktionen und Strukturen aus. Sie unterstützen Schwangerschafts- und Geburtserlebnisse zu mehr Integration.

Prinzipien der Biodynamik und der prä- und perinatalen Therapie erlauben systemisch zu arbeiten und die Verbindung zu den Bezugspersonen zu stärken. Die Eltern werden miteinbezogen und profitieren dadurch ebenso von den Behandlungen.

Bhadrena wird mit den Kindern und Eltern arbeiten. Die Teilnehmenden beobachten und begleiten die Behandlungen. Jeder Babykurs ist einzigartig, da der inhärente Behandlungsplan, der in der Biodynamik den Ablauf einer Behandlung leitet, auch den Kurs mitbestimmt.

Zudem gestalten die Eltern und Babies, die zu Besuch kommen, die Behandlung und den Kurs durch ihre individuellen Anliegen mit, und wir lernen dadurch von ihnen.

#### Inhalte

- Die Geburt als prägendes Ereignis
- Natürliche Geburtsstadien und -sequenzen
- Arbeit mit Geburtsdynamiken
- Auswirkungen von Eingriffen, Komplikationen und Medikamenten
- Grundsätze und systemische Prinzipien in einer biodynamischen Babybehandlung
- Die Tide als Leitprinzip
- Der inhärente Behandlungsplan mit Säuglingen und Kleinkindern
- Interaktive Übungen
- Video- und Bildmaterial
- Nachbesprechungen

#### Kompetenzen

- Erhalten und Entwickeln bestehender beruflicher und therapeutischer Kompetenzen in der Craniosacral Therapie
- Fertigkeiten zur Aufrechterhaltung, Förderung und Verbesserung des Gesamtgesundheitszustandes der Säuglinge und Kleinkinder
- Geeignet zur Bestätigung von KT Kompetenzen



## Lernziele

- Sie begleiten den systemischen Ansatz durch Präsenz und direkte Anteilnahme
- Sie integrieren die lebendigen Prinzipien und neuen Behandlungsansätze durch Einbeziehung und Mitwirkung
- Sie vertiefen Neutral, Mitgefühl, Respekt und Kontakt und erleben die Wirkung an sich
- Sie wenden die primäre Respiration und die Tide als leitendes Prinzip an
- Sie folgen dem inhärenten Behandlungsplan und setzen ihn praktisch um
- Sie erkennen Geburtsdynamiken und begleiten sie zur Auflösung
- Sie fördern und stützen den Kontakt und die Einheit zwischen Mutter/Bezugsperson und Kind
- Sie respektieren die Grenzen dieser Einheit
- Sie unterstützen und begleiten die Selbst-Regulierungsfähigkeit
- Sie kooperieren mit dem inhärenten Gesunden und stärken die Ganzheitlichkeit des Kindes
- Sie transferieren die Prinzipien der Behandlung kreativ auf individuelle Situationen

## Kursleitung

Bhadrena Tschumi hat Pädagogik und Psychologie studiert und als Lehrerin unterrichtet. Seit 1974 hat sie sich in unterschiedlichen Therapien weitergebildet und ist seit 1980 Körpertherapeutin. Sie lebte in den USA, wo sie aktiv am Esalen Institute und Trager Institute in Kalifornien und dem Upledger Institute in Florida mitarbeitete. Sie wurde anfangs 80er Jahren von Dr. Richard McDonald, DO, in seiner Kinderklinik in Palm Beach Gardens, FL in die Arbeit mit Säuglingen eingeführt. Seit 1985 unterrichtet sie ihren craniosacralen Ansatz für Säuglinge und Kinder international. Sie ist inspiriert von den neusten Entwicklungen und Forschungen in Neurobiologie und Attachment Theorie. Die Förderung von gesunder Bindung und Beziehung ist ein Bestandteil ihrer Arbeit. Der biodynamische Ansatz zur Unterstützung der Kleinen bleibt ihr grösstes und wichtigstes Anliegen. Sie ist überzeugt und hat erlebt, dass eine biodynamische Starthilfe das Verarbeiten von herausfordernden Geburten unterstützt und die Funktion der Psychoneuroimmunologie im späteren Leben fördert.

## Voraussetzung

Diplomierte Craniosacral Therapeut\*innen, Vorkenntnisse in Biodynamik, nach Absprache offen für Lernende im letzten Ausbildungsjahr (nach min. 300 Unterrichtsstunden)

## Information und Anmeldung

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®  
Ländlistrasse 119, 3047 Bremgarten, Schweiz

**tel** ..... +41 31 301 30 42

**e-mail** ..... info@icsb.ch

**website** ..... www.icsb.ch

Nach der Anmeldung werden Bestätigungen und weitere Informationen versandt.

**Anmeldefrist:** ..... 1. April 2024

**Kursort:** ..... Landguet Ried

..... Center for mindful living

..... Hilfligweg 10

..... CH-3172 Niederwangen bei Bern

..... <https://www.landguet.ch/>

**Tagespauschale** ..... 60.00 pro Tag

**Unterkunft:** ..... Im Landguet möglich

..... (s. Kursinformationen)

**Unterrichtsstunden** ..... 28 Std.

**Kursgebühr** ..... CHF 850.-

**Kursunterlagen** ..... inkl. gedrucktes Arbeitsbuch

### Anmeldung für Behandlungen mit Bhadrena

Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu 9 Monaten können sich anmelden von Bhadrena während des Kurses eine Behandlung zu erhalten. Sie arbeitet jeden Tag mit einem Kind und den Eltern, was zum Lernen beiträgt.

Interessierte Eltern erhalten einen Fragebogen zum Ausfüllen und werden zu spezifischen Zeiten eingeladen.

Anmeldung und ausgefüllter Fragebogen per e-mail direkt an Bhadrena senden:

**e-mail** ..... info@icsb.ch