



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Formazione in Biodinamica Craniosacrale anno 2024-26

con Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi

Biodinamica Craniosacrale

La Biodinamica Craniosacrale è una modalità rivolta all'organismo nella sua completezza.

Si basa sulla presenza di un respiro vitale, una forza organizzatrice che mantiene le funzioni dell'organismo secondo un principio di salute innato.

Il respiro vitale, infonde ritmicamente l'informazione della salute in ogni cellula e il corpo risponde a questa trasmissione con ciclici movimenti di espansione e retrazione lenti e costanti. Questa "respirazione primaria" distribuisce vitalità e ordine all'organismo attraverso il suo ritmico moto cellulare, percepibile in tutto il corpo.

Attraverso un tocco delicato e ricettivo, l'operatore coopera con le forze della salute e le loro ritmiche espressioni, favorendo il ripristino dell'equilibrio nel sistema.

Durante la seduta si sperimenta un profondo assestamento, l'eventuale dolore si attenua, le tensioni si alleggeriscono e la persona percepisce il ritorno al naturale stato di benessere





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

I corsi di formazione

Nei programmi di formazione dell'ICSB sono presentati elementi di fisiologia, anatomia, i principi della biodinamica, strumenti clinici e il background filosofico e storico del lavoro.

Lo studente è assistito nello sviluppo di una sottile facoltà percettiva e del tocco, oltre ad avere l'opportunità di approfondire la propria esperienza personale e di crescita.

L'insegnamento, evoluto nei decenni, integra i principi sviluppati dal Dr. W. G. Sutherland, l'originatore del metodo, e incorpora le nuove scoperte e intuizioni scientifiche della fisica e della biodinamica.

Durante il percorso di formazione, i principi e i concetti biodinamici sono accuratamente presentati e ampiamente praticati.

L'insegnamento comprende lo studio di embriologia, anatomia e fisiologia nella visione biodinamica craniosacrale. Strumenti di risoluzione del trauma sono parte del curriculum formativo.

La formazione è distribuita in sette seminari e utilizza diverse modalità d'insegnamento e pratica.

Il curriculum rispetta i criteri internazionali in materia di formazione, e la certificazione dell'ICSB è riconosciuta dalle associazioni internazionali di settore nel mondo.

Lo studio delle materie ha il proposito principale di fornire allo studente gli strumenti fondamentali per riconoscere e supportare l'espressione della salute nell'organismo.





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Curriculum e Certificazione

Il programma di formazione in Craniosacral Balancing® è conforme agli standard internazionali dell'IABT, International Affiliation of Biodynamic Teachings. Al termine del programma lo studente riceve il titolo BCST, Biodynamic Craniosacral Therapist. Il certificato di operatore consente l'iscrizione alla lista operatori dell'IABT e all'associazione professionale italiana craniosacrale, ACSI.

L'operatore ha accesso ai corsi di aggiornamento dell'Istituto e delle maggiori scuole di craniosacrale nel mondo.

Il programma certifica 900 ore, inclusive di attività formative, stages con tutor, pratiche guidate e tirocinio durante il percorso formativo.

La formazione si sviluppa in 7 seminari di 7 giorni ciascuno.

Informazioni sui costi della formazione e di vitto e alloggio si trovano nello spazio riservato alla segreteria dell'Istituto Osho Miasto.

Nell'intervallo tra seminari è richiesto lo svolgimento di sedute di pratica e studio autonomo. Il pacchetto formativo prevede un numero di sedute di supervisione e feedback. Ulteriori sedute individuali e incontri di supervisione con i tutor sono organizzati fuori dalla formazione e sono a carico dello studente.

Al termine della formazione è richiesto un esame finale e la stesura di una breve tesi, da presentare alla commissione dell'Istituto.

I corsi sono aperti anche a chi interessato a fare un'esperienza personale di contatto con le forze di salute.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Calendario

Seminario 1

03-09 Dicembre 2024

Il respiro della Vita

La relazione con il cliente, costituire una relazione basata sulla fiducia e sicurezza.
Sviluppo delle facoltà di percezione e i ritmi della respirazione primaria

Seminario 2

07-13 Aprile 2025

La neutralità: accedere alle forze di autoregolazione

I fenomeni metabolici e la capacità di auto regolazione del sistema.
Il corpo dei fluidi e la marea fluida





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Calendario

Seminario 3

15 - 21 Settembre 2025

La matrice di salute e la storia individuale

Fondamenti di embriologia. Fulcri naturali e fulcri di inerzia. Lo stato di equilibrio.

La linea mediana come elemento di organizzazione.

Le forze biodinamiche della colonna vertebrale. Quietè dinamica.

Seminario 4

15 - 21 Dicembre 2025

La base cranica, il cuore del cranio

Relazione tra la base cranica e l'intero.

Il respiro vitale del Cranio.

L'articolazione temporo-mandibolare e il bacino.





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Calendario 2026

Date in fase di definizione

Seminario 5

Incontrare il mondo

La meraviglia del volto umano, sviluppo embrionale e comunicazione emotiva.

La dimensione della Marea Lunga e i fenomeni di accensione.

Lo spazio sacro del liquor: il sistema dei Ventricoli.

Seminario 6

Antidoti al trauma

Strumenti di risoluzione del trauma, co-regolazione e auto-regolazione.

La matrice liquida cristallina

Seminario 7

Comunicare con la Marea

Processi di trasmutazione delle Potenze. Percezione avanzata dei fenomeni di accensione.

Esami e presentazione orale. Certificazione





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

Lo spazio dei corsi e la meditazione – Osho Miasto

I corsi sono organizzati e tenuti presso Osho Miasto, Istituto per la Meditazione e la Crescita Spirituale, immerso nella natura Toscana.

Il programma di formazione in Biodinamica Craniosacrale è residenziale. Partecipare alla formazione nella natura e in uno spazio spirituale approfondisce la capacità di assorbire l'insegnamento e al tempo stesso favorisce la capacità di percezione e rigenerazione.

Miasto è una comune in cui vivono persone che condividono la passione per la ricerca spirituale e la voglia di sperimentare la vita e il lavoro come strumenti per la propria crescita personale.

Essendo un'Associazione di Promozione Sociale è richiesta una tessera di iscrizione per partecipare alle attività.

L'istituto offre un programma di meditazione giornaliero, l'orario della formazione è organizzato per permettere ai partecipanti interessati di usufruire delle attività di meditazione.

Per l'alloggio, esistono varie possibilità di scelta, il costo di vitto e alloggio varia secondo il tipo di stanza. Informazioni dettagliate possono essere richieste alla segreteria.

Per maggiori dettagli sull'alloggio e per le iscrizioni
Osho Miasto: Podere San Giorgio 16, 53031 Casole d'Elsa (SI)

Segreteria: 0577 960133

e-mail: ufficiogruppi@oshomiasto.it

sito web: www.oshomiasto.it





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®

L'Istituto, ICSB®

L'International Institute for Craniosacral Balancing® ICSB offre approfonditi corsi di formazione craniosacrale a livello internazionale dal 1986. Propone corsi di specializzazione in biodinamica craniosacrale, embriologia funzionale e pediatria nel craniosacrale. La metodologia presentata è prettamente biodinamica.

L'Istituto ha acquistato un'eccellente reputazione, ha formato migliaia di operatori ed è fonte d'ispirazione per scuole e insegnanti del metodo. [Visita il nostro sito: www.craniosacral.eu](http://www.craniosacral.eu)



Il curriculum dell'ICSB è impostato su criteri di formazione internazionali e conformi alle normative europee in materia.

Il percorso di studi, che si sviluppa lungo un periodo di 2-3 anni, forma esperti operatori professionali attraverso un profondo processo d'apprendimento e crescita interiore.

ICSB è membro delle seguenti associazioni di settore:

- CranioSuisse®
- ACSI, Associazione Craniosacrale Italia
- BCTA/NA, Biodynamic Craniosacral Therapy Association, North America
- IABT, International Affiliation of Biodynamic Trainings



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®



Gli insegnanti

Bhadrena C. Tschumi, RCST®, BCST

Formata in pedagogia e psicologia umanistica in Svizzera e negli USA, Bhadrena è specializzata in vari approcci terapeutici (Gestalt, TZI, Roger, NLP, Focusing, prenatal and birth psychology, developmental psychology).

Ha incontrato il craniosacrale all'inizio degli anni '80, ed è diventato la sua più grande ispirazione e passione.

Bhadrena è stata uno dei primi insegnanti a presentare il metodo in Europa.

Nel 1986 ha fondato l'International Institute for Craniosacral Balancing® ICSB, creando un programma di formazione completo che abbraccia varie metodologie d'insegnamento.

Nei 30 anni di esperienza nel campo della terapia e della salute, il suo approccio al metodo craniosacrale si è evoluto organicamente.

Oggi insegna l'approccio biodinamico integrando le attuali scoperte della neurobiologia, dell'embriologia, di risoluzione del trauma, della terapia pre e perinatale e del lavoro con l'essenza del Diamond Logos® nelle formazioni professionali dell'Istituto.

Kavi Gemin, CO, BCST, SEP

Osteopata e Maestro d'Arte ha lavorato come terapeuta artistico con bambini e persone disabili per diversi anni.

Ha un'ampia formazione in varie discipline psico-somatiche tra le quali massaggio tradizionale e lavoro miofasciale, PNL e approccio alla co-dipendenza.

Formato in terapia del trauma con Peter Levine, è insegnante e supervisore del metodo Somatic Experiencing®. Ha completato la formazione nel lavoro prenatale e della nascita con Ray Castellino ed è insegnante del Diamond Logos® sugli aspetti essenziali dell'essere.

Membro del Canadian College of Osteopathy, ha studiato la biodinamica dell'Osteopatia con vari insegnanti ed è in continuo aggiornamento per approfondire i principi biodinamici attraverso la diretta esperienza personale. Insegna e pratica Craniosacral Balancing® dal 1995 ed è co-direttore dell'International Institute for Craniosacral Balancing®