



# **FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE**

KAVI ALESSANDRO GEMIN  
BHADRENA C. TSCHUMI



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

# Formazione in Biodinamica Craniosacrale anno 2027-30

con Kavi Alessandro Gemin e Bhadrena C. Tschumi

## Biodinamica Craniosacrale

La Biodinamica Craniosacrale è una modalità rivolta all'organismo nella sua completezza.

Si basa sulla presenza di un respiro vitale, una forza organizzatrice che mantiene le funzioni dell'organismo secondo un principio di salute innato.

Il respiro vitale, infonde ritmicamente l'informazione della salute in ogni cellula e il corpo risponde a questa trasmissione con ciclici movimenti di espansione e retrazione lenti e costanti. Questa "respirazione primaria" distribuisce vitalità e ordine all'organismo attraverso il suo ritmico moto cellulare, percepibile in tutto il corpo.

Attraverso un tocco delicato e ricettivo, l'operatore coopera con le forze della salute e le loro ritmiche espressioni, favorendo il ripristino dell'equilibrio nel sistema.

Durante la seduta si sperimenta un profondo assestamento, l'eventuale dolore si attenua, le tensioni si alleggeriscono e la persona percepisce il ritorno al naturale stato di benessere.





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## I corsi di formazione

Nei programmi di formazione dell'ICSB sono presentati elementi di fisiologia, anatomia, i principi della biodinamica, strumenti clinici e il background filosofico e storico del lavoro.



Lo studente è assistito nello sviluppo di una sottile facoltà percettiva e del tocco, oltre ad avere l'opportunità di approfondire la propria esperienza personale e di crescita.

L'insegnamento, evoluto nei decenni, integra i principi sviluppati dal Dr. W. G. Sutherland, l'originatore del metodo, e incorpora le nuove scoperte e intuizioni scientifiche della fisica e della biodinamica.

Durante il percorso di formazione, i principi e i concetti biodinamici sono accuratamente presentati e ampiamente praticati.

L'insegnamento comprende lo studio di embriologia, anatomia e fisiologia nella visione biodinamica craniosacrale. Strumenti di risoluzione del trauma sono parte del curriculum formativo.

La formazione è distribuita in più seminari, vedi curriculum e certificazione, e utilizza diverse modalità d'insegnamento e pratica.

Il curriculum rispetta i criteri internazionali in materia di formazione, e la

certificazione dell'ICSB è riconosciuta dalle associazioni internazionali di settore nel mondo.

Lo studio delle materie ha il proposito principale di fornire allo studente gli strumenti fondamentali per riconoscere e supportare l'espressione della salute nell'organismo.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Curriculum e Certificazione

Il programma di formazione in Craniosacral Balancing® è conforme agli standard internazionali dell'IABT, International Affiliation of Biodynamic Teachings. Al termine del programma lo studente riceve il titolo BCST, Biodynamic Craniosacral Therapist. Il certificato di operatore consente l'iscrizione alla lista operatori dell'IABT e all'associazione professionale italiana craniosacrale, ACSI.

L'operatore ha accesso ai corsi di aggiornamento dell'Istituto e delle maggiori scuole di craniosacrale nel mondo.

Il programma certifica 900 ore, inclusive di attività formative, stages con tutor, pratiche guidate e tirocinio durante il percorso formativo.

La formazione si sviluppa in 11 moduli

- 4 seminari suddivisi in due moduli di 5 giorni ciascuno
- 2 seminari di 7 giorni
- 1 seminario finale di 3-4 giorni (la durata di questo corso può cambiare secondo il numero dei partecipanti)

Nell'intervallo tra moduli è richiesto lo svolgimento di sedute di pratica e studio autonomo. Il pacchetto formativo prevede un numero di sedute di supervisione e feedback. Ulteriori sedute individuali e incontri di supervisione con i tutor sono organizzati fuori dalla formazione e sono a carico dello studente.

Al termine della formazione è superato un esame finale e la stesura di una breve tesi, da presentare alla commissione dell'Istituto.

I corsi sono aperti anche a chi interessato a fare un'esperienza personale di contatto con le forze di salute.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Calendario 2027

### Seminario 1

Modulo 1A: 28 Luglio – 01 Agosto 2027

Modulo 1B: 08–12 Settembre 2027

#### **Il respiro della Vita**

La relazione con il cliente, costituire una relazione basata sulla fiducia e sicurezza.  
Sviluppo delle facoltà di percezione e i ritmi della respirazione primaria.

## Calendario 2028

### Seminario 2

Modulo 2A: 26–30 Gennaio 2028

Modulo 2B: 12–16 Aprile 2028

#### **La neutralità: accedere alle forze di autoregolazione**

I fenomeni metabolici e la capacità di auto regolazione del sistema.  
Il corpo dei fluidi e la marea fluida.  
Fondamenti di embriologia.





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Calendario 2028

### Seminario 3

Modulo 3A: 13-17 Settembre 2028

Modulo 3B: 06-10 Dicembre 2028

#### **La matrice di salute e la storia individuale**

Fulcri naturali e fulcri di inerzia. Lo stato di equilibrio.

La linea mediana come elemento di organizzazione.

Le forze biodinamiche della colonna vertebrale.

Quiete dinamica.

## Calendario 2029

### Seminario 4

Modulo 4A: 14-18 Febbraio 2029

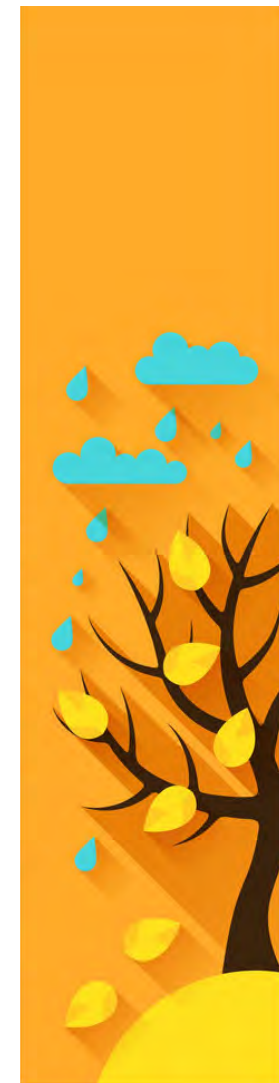
Modulo 4B: 11 - 15 Aprile 2029

#### **La base cranica, il cuore del cranio**

Relazione tra la base cranica e l'intero.

Il respiro vitale del cranio.

L'articolazione temporo-mandibolare e il bacino.





INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Calendario 2029

### Seminario 5

Modulo A e B: 08-14 Settembre 2029

#### **Incontrare il mondo**

La meraviglia del volto umano, sviluppo embrionale e comunicazione emotiva.  
Lo spazio sacro del liquor: il sistema dei ventricoli cerebrali.  
La dimensione della Marea Lunga.

### Seminario 6

Modulo A e B: 10-16 Dicembre 2029

#### **Antidoti al trauma**

Strumenti di risoluzione del trauma, co-regolazione e auto-regolazione.  
Rafforzare il legame con la salute e le forze di autoguarigione.  
Processi della Marea Lunga.

## Calendario 2030

Seminario 7: 02-05 Maggio, 2030

#### **Completamento**

Esami e presentazione orale. Certificazione.







INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Lo spazio dei corsi

Il programma di formazione in Biodinamica Craniosacrale è residenziale, da sempre cerchiamo di svolgere la formazione nella natura e in uno spazio che permetta di approfondire la capacità di assorbire l'insegnamento e al tempo stesso favorire la capacità di percezione e rigenerazione.

A questo proposito abbiamo selezionato, come spazio per la nostra formazione, Villa Giusterna.

Immersa nel cuore della Toscana, Villa Giusterna offre un'ambiente protetto, curato e accogliente, ideale per assestarsi e contattare stati di recupero e presenza.

Vi invitiamo a visitare il sito della Villa

<https://www.villagiusterna.it>

**Per tutti dettagli sulle iscrizioni e l'alloggio:**

Michela Giovagnini

e-mail: [michygio71@gmail.com](mailto:michygio71@gmail.com)

Sarjana Paola Frondoni

e-mail: [sarjo303@gmail.com](mailto:sarjo303@gmail.com)







INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## L'Istituto, ICSB®

L'International Institute for Craniosacral Balancing® ICSB offre approfonditi corsi di formazione craniosacrale a livello internazionale dal 1986. Propone corsi di specializzazione in biodinamica craniosacrale, embriologia funzionale e pediatria nel craniosacrale. La metodologia presentata è prettamente biodinamica.

L'Istituto ha acquistato un'eccellente reputazione, ha formato migliaia di operatori ed è fonte d'ispirazione per scuole e insegnanti del metodo.

Visita il nostro sito: [www.craniosacral.eu/it](http://www.craniosacral.eu/it)



Il curriculum dell'ICSB è impostato su criteri di formazione internazionali e conformi alle normative europee in materia.

Il percorso di studi, che si sviluppa lungo un periodo di 2-3 anni, forma esperti operatori professionali attraverso un profondo processo d'apprendimento e crescita interiore.

ICSB è membro delle seguenti associazioni di settore:

- CranioSuisse®
- ACSI, Associazione Craniosacrale Italia
- BCTA/NA, Biodynamic Craniosacral Therapy Association, North America
- IABT, International Affiliation of Biodynamic Training



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Gli insegnanti



### **Bhadrena C. Tschumi, RCST®, BCST**

Formata in pedagogia e psicologia umanistica in Svizzera e negli USA, Bhadrena è specializzata in vari approcci terapeutici (Gestalt, TZI, Roger, NLP, Focusing, prenatal and birth psychology, developmental psychology).

Alla fine degli anni '70 ha incontrato la terapia craniosacrale, che è diventata la sua più grande ispirazione e passione

Bhadrena è stata uno dei primi insegnanti a presentare il metodo in Europa.

Nel 1986 ha fondato l'International Institute for Craniosacral Balancing® ICSB, creando un programma di formazione completo che abbraccia varie metodologie d'insegnamento.

In oltre 40 anni di esperienza nel campo della terapia e della salute, il suo approccio al metodo craniosacrale si è evoluto organicamente.

Oggi insegna l'approccio biodinamico integrando le attuali scoperte in neurobiologia, embriologia, risoluzione del trauma, terapia pre e perinatale e lavoro con l'essenza del Diamond Logos® nelle formazioni professionali

dell'Istituto. Ha un diploma federale in terapia complementare e forma le persone in Svizzera in questo ambito.

### **Kavi Alessandro Gemin, CO, BCST, SEP**

Osteopata e Maestro d'Arte ha lavorato come terapeuta artistico con bambini e persone con disabilità per diversi anni. Ha un'ampia formazione in varie discipline psico-somatiche tra le quali massaggio tradizionale e lavoro miofasciale, PNL e approccio alla co-dipendenza.

Formato in terapia del trauma con Peter Levine, è membro di facoltà e supervisore del metodo Somatic Experiencing®. Ha completato la formazione nel lavoro prenatale e della nascita con Ray Castellino ed è insegnante del Diamond Logos® sugli aspetti essenziali dell'essere.

Membro del Canadian College of Osteopathy, ha studiato la biodinamica dell'Osteopatia con vari insegnanti ed è in continuo aggiornamento per approfondire i principi biodinamici attraverso la diretta esperienza personale. Insegna e pratica Craniosacral Balancing® dal 1995 ed è co-direttore dell'International Institute for Craniosacral Balancing®.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®

## Assistenti insegnanti

### **Sarjana Paola Frondoni**

Massofisioterapista e Operatrice Shiatsu dal 1991, è co-fondatrice della Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi dove è tuttora insegnante.

Profondamente coinvolta con la Biodinamica Craniosacrale ha completato la formazione con l'ICSB® nel 2004 e a tutt'oggi prosegue il suo approfondimento partecipando a corsi avanzati e di aggiornamento continuo.

Dal 2013 fa parte dello staff della formazione italiana dell'ICSB® in qualità di assistente e tutor. Attualmente è accreditata dall'istituto come insegnante del metodo.

È certificata come operatore di Somatic Experiencing® e integra la risoluzione del trauma nella sua pratica.



### **Agàta H. Holliger, OmL TC, FSEA, BCST, SEP**

Terapista complementare con diploma federale in terapia craniosacrale.

Agàta è formato in diversi approcci somatici come il massaggio psichico, il massaggio dei tessuti profondi e l'approccio viscerale.

Il suo interesse nelle modalità di lavoro somatico lo ha portato verso la terapia craniosacrale, che studia e approfondisce da oltre 30 anni con i suoi insegnanti Bhadrena C. Tschumi e Kavi Gemin.

Agàta ha completato la formazione in Somatic Experiencing®, è un istruttore per adulti riconosciuto dalla Federazione Svizzera per la formazione continua (FSEA) ed è assistente, supervisore e insegnante riconosciuto per l'ICSB® in Svizzera e in Italia.